

冬休みにおすすめ エンタメ作品大特集!

生徒会メンバーによる作品紹介
全校アンケート結果発表

今月のレシピ 「ウィークエンド・シトロン」



Menu of December

ウィークエンド・シトロン

ウィークエンド・シトロンはその名の通り、リラックスした週末のひとつときにぴったりなスイーツ。レモンの風味が特徴の爽やかなケーキです。見た目も美しく、贈り物や手土産にも最適！冬休みに自宅で作り、家族や友人に振る舞ってみてはいかがでしょうか。

ウィークエンド・シトロン

- 材料
- バター 100g
 - グラニュー糖 80g
 - 卵 2個
 - レモン表皮 1個分
 - レモン汁 大さじ1
 - 薄力粉 90g
 - 強力粉 10g
 - アーモンドパウダー 20g
 - ベーキング 2.5g

- ©ガラスアロー(レモンアイシング)
- 純粉糖 150g
 - レモン汁 30g

- 下準備
- ・バターと卵は、常温に戻す
 - ・型にクッキングシートを敷いておく
 - ・粉類(薄力粉・強力粉・ベーキングパウダー)は、合わせて振るっておく
 - ・オーブン予熱160℃

作り方

1. レモンをキレイに洗い絞って漉す。皮は、おろし金で表面をすりおろす。
2. ポマード状にしたバターとグラニュー糖をハンドミキサーで白っぽくなるまで混ぜ、溶き卵を少しずつ加える。
3. 2に振るっておいた粉類の2割程と、レモン汁・レモン表皮を入れ、しっかり混ぜる。
4. 残りの粉類を入れ、ゴムベラでさっくり混ぜる。
5. 型に入れ表面をならして160℃で15分焼き、手早く取り出し、ナイフで切れ目を入れる。切れ目を入れたらすぐにオープンに戻し、さらに30分程焼く。
6. 粗熱が取れたら網に乗せておく。

ガラスアローの作り方

1. ボールに粉糖とレモン汁を一度に加え、なめらかになるまで混ぜる。
2. 6の下にラップを敷く。上面にざっとかけ、手早くパレットナイフで落としていく。
3. お好みのナッツを上に乗せて完成。

今月のレシピは 私たちが作りました!



(左)植田 綾音 (右)和田 聖恋

とても簡単でレモンが効いたウィークエンド・シトロンです。プレゼントにも自分へのご褒美にも満足できるスイーツなので、ぜひ作ってください!

 **延岡学園高等学校**
NOBEOKA GAKUEN HIGH SCHOOL
公式サイト <https://nobeokagakuen-ed.jp/>

 Instagram
 X (旧 Twitter) @nobeokagakuen
 YouTube 延岡学園 公式チャンネル

冬休みにおすすめ！ エンタメ特集



生徒会メンバーのイチオシ作品を一気に紹介 冬休みに見るならコレ！

生徒会メンバーが、独断と偏見で選んだおすすめ作品を紹介します。恋愛小説やスポーツ漫画、名作映画にドドロロ韓国ドラマとさまざまな作品が揃いました。ぜひ一度手に取ってみてくださいね！



わたしの美しい庭
風丸ゆう 著
NOVEL
さまざまな生き方、価値観を尊重
マンションの屋上庭園にある「縁切り神社」。そこを訪れる、生きづらさを抱えた人たちの物語を描いた小説です。登場人物はみな壮絶な過去を持っており、世間の「当たり前」から離れています。お互いに良い関係を築いています。それぞれ自分と向き合い、前進していく姿が魅力的です。優しくキレイな文章で書かれていて、思いやりとはなにか、幸せとはなにか、また善意の解釈についても視野を広げることのできる、素晴らしい作品です！

2年 梶原 瑞稀



そして、バトンは渡された
監督 前田哲
MOVIE
血よりも強く結ばれた絆や愛情に、涙！
血のつながらない親のもとを転々としてきた高校生の優子。今は、優しい義父・森宮さんと2人暮らしをしています。一方、奔放に生きる「魔性の女」梨花は、ある日突然、愛娘を残して姿を消してしまいます。そして、結婚を前にした優子のもとに届いた1通の手紙により、全てが明らかに…!? 優子役を永野芽郁さんが、梨花役を石原さとみさんが演じてるんです！かわいい＆キレイな女優さんが揃い、もう観るしかないですね。

2年 木津 陽



桜のような僕の恋人
宇山佳佑 著
NOVEL
胸をしめつけられる、切なくて儂い小説
美容師の美咲に恋した晴人は、彼女に認めてもらうため、一度は諦めたカメラマンになる夢を再びめざします。そんな晴人に美咲も惹かれ、やがて2人は恋人同士に！ところがある日、美咲が人の何十倍もの早さで年老いる難病を発症してしまいます。「老婆になっていく姿を晴人にだけには見せたくない」と悩む美咲…。桜のように、美しくも儂い物語です。宇山佳佑さんの作品はこのほかにも「この恋は世界でいちばん美しい雨」がおすすめです。

2年 興沼 花音



ハイキュー！！
古舘春一 著
COMIC
努力とチームワークで成長！
主人公がバレーボール部で成長していく物語です。登場人物がそれぞれ、努力を重ねてチーム全体を強くし、強豪校との試合を経て、どんどんパワーアップしていく姿が魅力です。ライバルのチームも一緒になって練習して学んでいくところもいいんです。主人公の情熱と努力、そして仲間たちの絆が素晴らしい！物語は高校生から始まりますが、話が進むにつれて世界で活躍するようになり、目が離せません。

2年 佐藤 朱音



ブルーロック
金城宗幸 原作 / ノ村優介 作画
COMIC
失格者はサッカー人生が終わるデスゲーム
日本をW杯優勝に導く、ストライカーを養成するために立ち上げられた「青い監獄プロジェクト」。失格者は日本代表入りの資格を永久に失うという条件の中、世界一のストライカーになるべく、さまざまな試練に挑む高校生の主人公。クセの強い登場人物たちや、サッカー漫画なのに絆やチームワークを無視しなくて、全員が自分のゴールだけを狙って競い合うところが面白い。「最もイカれたサッカー漫画」との異名もある作品です！

2年 越智 貢太



レオン
脚本・監督 リュック・ベッソン
MOVIE
1994年公開の不朽の名作！何回見ても面白い
家族を惨殺されてしまった12歳の少女マチルダが、隣の部屋に住む「殺し屋の男」レオンに保護され、共に暮らしながら、家族を殺した相手への復讐を誓い、殺し屋の訓練を積んでいくというシンプルなストーリーです。シンプルさゆえに人物の魅力が際立っています。私は、同居生活を始めた2人が次第に心を通わせていくところが大好きです！父娘とも恋人ともつかない純愛が心に残ります。

2年 新井 涼香



ペントハウス
チュ・ドンミン 演出 / キム・スノク 脚本
MOVIE
予測不能な展開に中毒者続出のドラマ
ソウルにある、超高級タワーマンションの最上階が舞台。芸術系名門校に通う、高校生と親たちのプライドと欲望がぶつかり合う、ドドロロした韓国ドラマです。予想外なことがたくさん起こります！善悪が入り乱れるさまざまな登場人物に、思わず感情移入してしまい、ハラハラしたりキュンキュンしたりイライラしたり…。セレブ達が権力争いをしたり復讐したりと、とにかく忙しいドラマです。シーズン1から3まであり全96話と長いのですが、一気に観てしまいます！

1年 日高 陽葵



クワイエット・プレイス
監督 ジョン・クラシンスキー
MOVIE
音を立てたらアウト！新感覚のホラー映画
突然現れた、音に反応し人間を襲う「何か」に細心の注意を払いながら生活をする家族。微かな音ですら死に繋がる恐怖の中、一家の母親に産産が迫って…というあらすじです。とにかく息を呑むような展開や、共に生き延びようとする家族の深い愛情が見どころです。画面から伝わってくる緊張感で、自分も音を立てないように映画を観てしまいます！映画館でこの映画を観た後、私はできるだけ音を立てないようにして帰りました(笑)

2年 矢野 陽菜心



すべての瞬間が愛だった
ハ・テワン 著
NOVEL
”自分を大切にしてくれる人”を大切にしたい
人生のさまざまな瞬間に寄り添い、些細な日常を輝かせるような言葉が詰まったエッセイです。自分の大切な人を守ってあげたい、そんな自分になりたいという想いや、周囲の美しい景色や大切な人たちとの関係を決して壊してはいけないという、ゆっくりとした生き方が描かれています。心のこもった文章が、「愛」や「優しさ」に気づかせてくれ、人生を乗り切る力を与えてくれます。ぜひいろんな人に読んでもらいたい一冊です。

2年 鈴木 陽菜



チェンソーマン
藤本タツキ 著
COMIC
悪魔を宿し悪魔を狩る、ダークヒーローアクション！
「チェンソーの悪魔」の力を持つ主人公が、公安のデビルハンターとして悪魔討伐をするダークファンタジー。予想できない展開が面白いです！主人公は、父親の借金のせいで極貧生活を送っているということもあり、正義感からではなく、「おいしいものを食べたい」「柔らかなベッドで寝たい」という欲を満たすために悪魔を狩ります。過激な描写もありますが、ストーリーがしっかりしていて読み応えがあります。

2年 河野 宇桜

全校生徒アンケート結果発表 みんなのおすすめ 作品はコレだ！

全校生徒を対象に実施したアンケートの結果も大発表！みんなの好きなマンガ＆映画が丸わりのランキングになりました。もしまだ観たことのない作品があれば、冬休みの間に楽しんじゃおう！新たな発見や感動に出会えるかも。



マンガ部門

1位：ワンピース

- 2位：ブルーロック
- 3位：アオのハコ
- 4位：ハイキュー!!
- 5位：スラムダンク

やはり、みんな大好き「ワンピース」が圧巻の1位！それ以外は、スポーツマンガがずらりと上位を占める結果に。

映画部門

1位：ワイルドスピード

- 2位：ホームアローン
- 3位：タイタニック
- 3位：ハリーポッター
- 5位：あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら

1位は「ワイルドスピード」シリーズ。「ホームアローン」や「タイタニック」などの昔の映画も根強い人気がありました！

マンガも映画も見尽くしてしまったら、何して過ごす？ おすすめの”冬休みの過ごし方”

のんびり過ごす派と友達と遊びまくる派、お年玉は貯める派と散財する派、見事に意見が分かれる結果に！みんなそれぞれの過ごし方で冬休みを過ごすそうです。「寒中水泳」という強者がなぜか3人もいたのには驚きです(笑)

- こたつでのんびり
- 友達と遊んだり、家族とドライブしたり
- お年玉で好きなものを買いまくる
- お年玉をしっかり貯める！
- 魚釣りを楽しもう！
とくにイカ釣りがおすすめ
- 寒中水泳 24時間耐久！
- 朝の通勤ラッシュで、サラリーマンが1列に並んでエスカレーターに乗っているのを見る

