

月刊

冬菜en

12 | 2023 December
Vol.035

冬休みにおすすめの
映画とコミック!

調理科レシピ「ローストチキン」



Menu of December

ローストチキン

クリスマスらしいローストチキンの簡単レシピ。フライパン一つで作れるので、オーブンが無くてもおうちで出来立てが楽しめます。骨付きの鶏肉で見た目もとても豪華！調理科生が考えた独自のタレでやみつき間違いなし！おもてなしやパーティーにもぴったりの一品です。

ローストチキン

材料

骨付きもも肉 2本
塩コショウ 少々
サラダ油 大さじ1

◎タレ

にんにく(すりおろす) 小さじ1
酒 大さじ1
みりん 大さじ3
砂糖 大さじ1
醤油 大さじ2

今回の付け合わせ野菜

ミニトマト
ベビーリーフ
レモン

作り方

1. 骨付きもも肉の水気をキッチンペーパーなどで拭き取り、塩コショウで下味をつけ30分漬け込む。
2. ◎タレの材料を合わせて混ぜておく。
3. 30分経ったら、フライパンにサラダ油を引き、皮目を下にして中火で焼く。
4. 皮に綺麗な焼き色がついたら、裏返して蓋をし、弱火で9分焼く。
5. 蓋を取って中火にし、◎タレを加える。骨付きもも肉をひっくり返して皮目を下にする。スプーンを使い、タレをかけながら焼く。
6. タレが半量になってきたら、皿に付け合わせの野菜を盛り付けて、骨付きもも肉を乗せる。残ったタレをかけて完成。

※完成時にバーナーで炙るとよりおいしくなります！

今月のレシピは
私が作りました。



(中)井伊 彩仁

簡単に作れて見た目も豪華！クリスマスにピッタリなので、ぜひ作ってみてください！

【泣ける話】部門

ワンダー 君は太陽

監督：スティーヴン・チョボスキー

生まれつきの障がいにより、人とは違う顔を持つ10歳の少年オギー。幼い頃から自宅学習をしてきた彼は、小学5年生になって初めて学校へ通うことに。



©2017 Lions Gate Films Inc. and Participant Media, LLC and Walden Media, LLC. All Rights Reserved.



reviewer 2年 宇田 楓花 さん
★★★★★ 5.0

主人公の勇気と成長に感動の涙が止まりません

周りの人が一緒に悩み奮闘しながらオギーを支える姿はもちろん、その温かさの中でがんばるオギーに感動します。はじめは同級生たちからじろじろ眺められたり避けられたりするオギーですが、彼の行動によって同級生たちは少しずつ変わっていきます。周りの目を気にせずオギーに話しかけてくれたり、悪口を言う人を怒ったり……。そしてオギーが勇気を出して、友達と一緒にいじめっ子たちに立ち向かったりと、どんどん深まっていく友情に胸が熱くなります。オギーの勇気と成長に感動の涙が止まりません！

おおかみこどもの雨と雪

監督：細田 守

おおかみおとこと恋に落ちた花は、やがて人間とおおかみの2つの面を持つおおかみこども、娘の雪と息子の雨を産む。そして雪と雨が人前でおおかみにならないよう注意しながら、家族は都会の片隅でひっそりと、しかし幸せに暮らしていた。そんなある日、突然の悲劇が……。



©2012 「おおかみこどもの雨と雪」製作委員会

君は月夜に光り輝く

佐野 徹夜 著

不治の病を患う女子高生。あるとき彼女の病室に、同級生の男子が訪ねてくる。やがてその少年は、少女が望むことを代わりに体験し、その感想を本人に伝え始める。



reviewer 1年 興梠 花音 さん
★★★★★ 5.0

一途に彼女の願いを叶える少年の姿に涙

余命わずかな少女のやりたいことリストを次々に代行していく少年。高校の文化祭では「ロミオとジュリエット」を上演することになるのですが、女性であるジュリエットの役に彼女の代行として少年が立候補します。彼女の願いを一途に全て叶えていくところが面白かったです。「来なくていい」と言われたのに少年が来て、最後の写真を撮る場面は泣けました。主人公も私たちと同年代の高校生なので、感情移入できる部分がたくさんありました。今ある「生」を当たり前だと思わずに、一生懸命生きようと思いました。



reviewer 1年 木津 陽 さん
★★★★★ 5.0

どんな生き方も受け入れる家族愛に感動

成長していくにつれ、雪は自分のことを人間だと思い、雨はおおかみだと思うようになります。お互い別々の道を進むと決めた2人の選択を、母である花は尊重します。花の子どもたちの選択を受け入れる覚悟や心の強さに感動しました。家族だからこそその愛情や絆の強さをすごく感じる事ができる映画です。また、人生に対しての「絶対にこうじゃなきゃダメ」という価値観がひっくり返されました。人生の主人公は自分なので、素直にやりたいことを見つけていきたいと思いました。家族と一緒に見てもらいたい映画です！

【エモ青春】部門

青のオーケストラ

阿久井 真 著

1度はヴァイオリニストになることを諦めた少年が出会った新たな世界。高校のオーケストラ部を舞台に、個性豊かな仲間たちが情熱を音楽にのせて織りなす、青春のアンサンブルドラマ。



reviewer 2年 戸高 咲 さん
★★★★★ 5.0

辛い過去を乗り越える強さを教えてくれます

私の好きな登場人物はオーケストラ部、顧問の鮎川先生です。コワモテで指導も厳しいですが、生徒一人ひとりの演奏を大切にしているとても良い先生です。高校生活最後の演奏会のオーディションで、主人公と同級生の天才ヴァイオリニストを競わせます。それぞれの努力と成長をしっかりと見てきた先生は、オーディションの演奏後、2人の肩を持って「よくがんばった!!」と言うんです。このシーンはとても胸が熱くなりました。部活動生はすごく共感出来る作品だと思います。

WIND BREAKER

にい さとる 著

偏差値は底辺、喧嘩は最強の超不良校である風鈴高校。そのトップを目指して街にやってきた主人公は、風鈴高校が「防風鈴」と名付けられた街を守る集団となっていたことを知る。



reviewer 2年 本田 香澄 さん
★★★★★ 5.0

敵味方関係なく、個性的なキャラが魅力！

見どころは、人の優しさや温かさを知らなかった主人公が、風鈴高校や街の人と交流していくにつれ、心身ともに成長していく姿です！特に好きな場面は、「獅子頭連」と呼ばれる不良チームとのタイマンのシーン。トップ同士の戦いが熱かったです！敵味方関係なく、苦しんでいる人に手を差し伸べる風鈴トップ・梅宮さんに惚れました。難しいことを当たり前のようにやり遂げる梅宮さんを尊敬しています！でもやっぱり寝られたら赤面してしまうところや、恋バナに耐性がないところが可愛い主人公が、私の最推しです！

冬休みにおすすめの映画とコミック

寒い冬はおうちで映画とコミックはいかが？
ノベガク生たちが、この冬手に取ってほしい
とっておきの作品を紹介します。
あなたがハマる作品が見つかるかも!?

【痛快ミステリー】部門

薬屋のひとりごと

日向 夏 著

舞台は架空の中華帝国。中世の宮中で下働きをする少女・猫猫（マオマオ）。花街で薬師をやっている彼女が、帝の御子たちが皆短命であることという噂を聞いてしまったところから、物語は動き始める。



reviewer 2年 菊池 梨奈 さん
★★★★★ 5.0

難事件を次々に解決していく姿が痛快！

少し難解かもしれませんが、薬師としての知識が豊富な主人公が難事件を次々と解決していく姿が痛快です。医療の勉強にもなり、面白いです。推理ものが好きな人には絶対オススメです。クールでドライな主人公ですが、愉快な場面では絵がコミカルに描かれているので、読んでいて飽きません。また猫猫と宦官・王氏の恋が発展していくところもポイントです！アニメもあるのでぜひ一度見てほしいです！

【ドキドキ恋愛】部門

薫る花は凜と咲く

三香見 サカ 著

バカが集まる底辺男子校・千鳥高校と由緒正しきお嬢様校・桔梗女子。強面で物静かな千鳥高校2年・紬 凜太郎は、実家のケーキ屋の手伝い中にお客として来ていた少女と出会う。



reviewer 2年 小山 棕大 さん
★★★★★ 5.0

男の夢が詰まったラブストーリー

世間的には残念な男子が、なぜかハイスペック女子に愛されまくるといふ、男の夢が詰まった漫画です。主人公・凜太郎は強面で周囲から怖がられてしまい、なかなか内面を見てももらえません。ヒロインの薫子は対立する高校に通っているものの、しっかり凜太郎の内面を見てくれます。そんな2人が愛を育んでいく過程にドキドキが止まりません。ただの少女漫画ではなく、友情ストーリーもあるので男性でも読みやすいと思います。2人がとてもピュアで、ストーリーが心地よく、この漫画でしか摂取できない栄養素があると思います。

プリンセスと魔法のキス

監督 ジョン・マスカー/ロン・クレメンツ

レストランを開くために懸命に働くティアナ。ある日、幼なじみシャーロットに誘われパーティーに参加したティアナの前にナヴィーン王子を名乗るナルシストな喋るカエルが現れ……。



reviewer 2年 谷口 楓 さん
★★★★★ 5.0

夢見ることの大切さを教えてくれます

この作品の魅力は「夢見ること」の大切さを伝えてくれるところです。夢のためにどんな努力もでき、自分の力で成功をつかみ取ろうとするティアナは芯の強さがあり、とても憧れます。ティアナとシャーロットは幼なじみですが、「恋よりも友情!」な関係性がとても素敵です。ディズニーとしては現在最後の2D作品です。ディズニーの本気を感じられる作画は、手描きアニメだからその良さがあります。また作中の音楽も魅力で、特にティアナの「夢まであとすこし」という曲は、私が好きなディズニー曲のひとつです。

生まれ変わってもまた、私と結婚してくれますか

森永 ミコ 著

長年こじらせた片思いを経て、晴れて夫婦となった真之介と薫。周りの家族や伊吹造園の仲間との温かい日常と、残酷な戦争を生き抜いた人々を描いた、深く優しい物語。



reviewer 2年 柳田 開州 さん
★★★★★ 5.0

切なすぎて、漏れ出る嗚咽を止められませんでした

恋愛もので、舞台が昭和というのがいまだきついです。始めはギャグテイストで面白いのですが、その後少しずつ物語はシリアスな展開へ進んでいきます。戦争がもたらす悲しみや残酷さに平和な現代が当たり前ではないことを考えさせられます。改めて家族や友人の大切さを確認しました。この漫画は、全4巻なのですが、これほど濃い内容の漫画は見たことがありません。初めて読んだ時は絵と物語の切なさに嗚咽が出るくらい泣きました。もう一度読み返しても、枕が濡れるくらいには泣いたので、泣ける漫画を探している人にオススメです！

今年も月間楽 en をご愛顧いただきまして、ありがとうございました。
来年もみなさんに楽しんでいただけるよう努めてまいります。
どうぞ良い年をお迎えください。

MERRY
Christmas
AND A HAPPY NEW YEAR