

最後に 優勝の日は

延岡学園 体育祭 2023



Menu of September

インスタントコーヒーで簡単に作れる！ コーヒーパウンドケーキ

しっとりした食感で、口どけはなめらか。コーヒーの豊かな香りが口の中に広がります。生クリームやアイスクリームを添えるのもオススメ。本校調理科がコーヒー好きに贈る珠玉の一品。料理初心者でも簡単に作れますので、ぜひお試しください。

コーヒーパウンドケーキ 15cm 型 1 台分

- 材料
- バター 40g
 - グラニュー糖 100g
 - 卵 2 個
 - インスタントコーヒー 10g
(粉状のもの)
 - ※粒状のインスタントコーヒーはお湯大さじ1
(分量外) で溶かす。
- A
- 薄力粉 100g
 - ベーキングパウダー 3g

下準備

- ・バターを室温に戻しておく。
- ・Aの薄力粉とベーキングパウダーをふるっておく。
- ・オーブンを170°Cに予熱しておく。
- ・型にバターを塗り、クッキングシートを敷く。

作り方

- 1 室温に戻したバターにグラニュー糖を加え、白っぽくなるまで混ぜる。
- 2 1にインスタントコーヒーを加えて混ぜ合わせ、溶いた卵を3~4回に分けて加え、その都度混ぜる。
- 3 生地がなめらかになったら、Aを加えて混ぜ、型に流し込む。
- 4 空気を抜き、170°Cのオーブンで50分焼く。

今月のレシピは私が作りました。



コーヒーが苦手な方でも美味しく食べられると思います。ぜひ作ってみてください！

(中)山元 葉都人



イベント出店のお知らせ

10月1日(日) NOBEOKA COFFEE FESTIVALにて、Nコーヒーさんとコラボ商品を販売します！Nコーヒーさんが厳選したコーヒー豆を使ったスイーツです。ぜひ遊びに来てください！



俺の体育祭

延岡学園2023

笑いあり、涙あり
全員で盛り上げた体育祭を
写真とコメントで振り返ります！

PROLOGUE



【PRIDE & PASSION ～最後に勝つのは俺～】
誇りと情熱がぶつかり合う体育祭の朝は、決戦の日に相応しい強い日差しと、皆の静かな闘志で満ちていました。



「も」

「一文字で笑わせませう」と、開会式でいつもどおりの一発ギャグをかました生徒会長が全校生徒に贈った言葉は「も」。「ここ最近で一番ウケた」という手応えと共に、2023年の体育祭が幕を開けました。

借り物競争で復活 LOVE

借り物競争での一コマ。「可愛い子」というお題で元カノの手を引いた男子生徒がいました。それがきっかけで後日、2人は復縁したんだとか。2人とも、末永くお幸せに！ 粋なお題を採用した実行委員のみんなもグッジョブ！



LOVE

ノベガク最速を決める戦い！



ノベガク最速の女 下唐湊 いち花さん
ノベガク最速の男 影山 大気さん

PASSION

特選 100m決勝

始まりは例年どおり、ノベガク最速を決める戦い。見事最速の称号を勝ち取ったのは、女子バスケ部の下唐湊いち花さんと野球部の影山大気さん。「バスケ部の普段の練習の成果です！」「野球部の先輩に勝って良かったです！」とそれぞれ笑顔を見せました。

どうしても負けたくない……！



三年団技 騎馬戦・竹取

PRIDE

3年団技では、互いにもどうしても負けたくない意地とプライドの激しい攻防が繰り広げられました。砂埃を舞い上げながら戦う選手たちと、両陣営からの熱い声援……。大会のクライマックスに相応しい盛り上がりだったと言えるでしょう。

実行委員、お疲れさまでした！

予行練習をした時点では、問題点や課題が浮き彫りでしたが、本番では見事に改善されて皆が一つになりました。スローガンどおり、一人ひとりが主役となって体育祭を楽しめたと思います！皆さんお疲れさまでした！そしてありがとうございました。



EPILOGUE



赤団

赤団で団長ができて良かった



赤団団長：吉本 勇飛さん

リレーや徒走など、みんなのがんばりで優勝することができました。練習ではバラバラだったけど、やる時はやるのが赤団！本番ではちゃんとみんながついてきてくれました。赤団で団長ができて良かったです。ありがとう！最高でした！



喝を入れて臨みました



白団団長：橋村 愛美紗さん

みんなのおかげで、応援賞が取れました。男子が言うことを聞いてくれなかったから、体育祭前日に「私は勝ちたくて団長をやってる」と喝を入れました。当日は、みんなが全力でがんばってくれて楽しかったので感謝しています！

白団



青団団長：山田 春樹さん

2点差で赤団に負けたことが悔やまれますが、みんなが楽しめて思い出に残る体育祭になったので、オールOKです！なかなか言うことを聞いてくれなくて、みんなをまとめるのは大変でしたが、めちゃくちゃ楽しかったです！

