



interview 卒業生が語る
ノベガク生活 3 年間

卒業メッセージ寄せ書き

発行元 学校法人 延岡学園
延岡学園高等学校

卒業メッセージ

卒業生たちの寄せ書きの一部を公開！在校生へのエールや延岡学園生活を振り返ったメッセージなどさまざまな想いが綴られています。卒業生のみなさん、希望を胸に羽ばたいてください。卒業おめでとう！



延学で部活できて楽しかった！とてもいい経験になった！思い出になった！ありがとうございました！

出会えた人にホント感謝しています！

すごく騒がしくて、落ち着きなかった私たちの面倒を見てくださった先生方、本当にありがとうございました。

部活動ではたくさんの方に交えていただきました。ついてきてくれた後輩、毎日夜遅くまで見てくれた重本先生、見守ってくれた両親、練習に来てくださった先輩方、本当にありがとうございました。

喧嘩もしたけどずっと味方でいてくれた友達ありがとうございました！

宮崎産経大学で、インカレ出れるよーにがんばります！

やらなくて後悔するより、挑戦して失敗したほうが学べると思うので色々なことに挑戦していいと思う！

延岡学園最高でした！

修学旅行もなく、行事をまともにできなかったけど、友達と家族が支えてくれたので、とても充実した3年間でした。

学園生活充実しました！ありがとうございました！

青春そのものって感じで、めちゃくちゃ楽しかったー！ありがとうございました！

3年間大変だったこともあるけど、友達と思い出をいっぱい作れたので、楽しい高校生活になって良かったです。

3年間お世話になりました。赤点を取って先生方の貴重な放課後時間を取ってしまった、すみませんでした。将来の夢である保育士をめざして短期大学でがんばりたいと思います。

大学でもがんばります！在校生のみんなもがんばってね！

第56期生
おめでとう！
祝卒業
Congrats

意外とあっという間だなという感じです。3年の最後になってもっと友達と遊びたかったなって思います。

先生方、この3年間お世話になりました。先生方の交えもあり、トヨタ自動車に内定することができました。1,2年生の皆さん、欠席などは就職、進学に大きく関わるのでなるべく学校生活を休まずがんばってください。

先生方、この3年間お世話になりました。先生方の交えもあり、トヨタ自動車に内定することができました。1,2年生の皆さん、欠席などは就職、進学に大きく関わるのでなるべく学校生活を休まずがんばってください。

体育祭でダブル優勝できたので良かったです。

高校3年間で楽しかったことや、苦しかったことがたくさんありました。仲間と一緒に乗り越えたので、それを糧に社会人としてがんばりたいです。

卒業後は勉強とスポーツの両立！一人前の男になる！

3年間ありがとうございました。支えてくれた家族にとても感謝しています。先生方からいろいろのことを学びました。1,2年生は残りの学校生活を楽しくしてください。

3年間ありがとうございました。支えてくれた家族にとても感謝しています。先生方からいろいろのことを学びました。1,2年生は残りの学校生活を楽しくしてください。

嫌なことがあれば大好きな先生に相談すること！自分一人で抱え込まないこと！残り1,2年間がんばって楽しんで学校生活を送ってください！

大学で絶対に活躍する！

勉強を一切しなかった私から後輩へ。本当に勉強はしたいほうがいいと思います。1日30分でいいので教科書やノートを見て、復習をしてみてください！

勉強を一切しなかった私から後輩へ。本当に勉強はしたいほうがいいと思います。1日30分でいいので教科書やノートを見て、復習をしてみてください！

部活と勉強の文武両道をがんばってください！

部活と勉強の文武両道をがんばってください！

3年間ありがとうございました！

調理科は専門教科がありテスト前など大変でしたがたくさん先生方の支えがあったおかげで、専門学校に合格できました！卒業後は自分を信じてまた1から前に進んでいきたいです。

延学で生き残れよー！

楽しい学校生活を送ることができました。先生方、周りの仲間たちに感謝を述べたいと思います。ありがとうございました。

卒業後も自分の夢に向かって、ひたむきにがんばります！

18年間支えてくれた家族には感謝しかありません。これから恩返しできるようにがんばります。

調理科の卒業バイキングでは、保護者に感謝の気持ちを伝えるため、一生懸命練習しました。本番になると緊張も大きかったです。たくさんの人に喜んで食べてもらえました。

私と話してくれたり、行事ごとに一緒に取り組んだり、休みの日も遊んでくれた友人、とても楽しかったです。本当にありがとうございました。

調理科は1,2年生とも関わる機会が多く、販売のイベントでは時間がかかったけれど、みんなで協力して完売することができたので、成果が出て嬉しかったです！

あっという間の3年間でした。今までありがとうございました！

人を思いやる気持ちを大切に！

毎日お弁当を作ってくれたお母さんにも、毎朝学校まで送ってくれたお父さんにも本当に感謝しています。これで終わってしまうのはすごく寂しいけど、本当にありがとうございました。

延学生活は楽しかったですか？
 くだらないイタズラなんですけど、友達かへびのおもちゃをお風呂場に仕掛けなんです。結局そのまま置きっぱなしになったんですけど、翌朝それを寮母さんが見つけて、本物のへびと勘違いして、ほかの先生も巻き込んだ大騒ぎになったことがあります（笑）。私もそんな感じでしょっちゅうイタズラされて、私

延学バスケット部の思い出は？
 キャプテンとしてどうやって部員をまとめていったらいいのか、悩む時期もありましたね。考え方や思っていることがみんな違って難しかったです。監督やチームメイトとしっかりコミュニケーションをとることを大事にしました。プレー中もキャプテンとしても、周りから信頼を得られるよう努力をしました。おかげで3年生の時の高校総体では優勝できて、MVPも頂きました！

延学に入学しようと思ったきっかけは？
 もちろんバスケットがきっかけです。小1からやってたんですが、中学の大会を見に来ていた延学の先生に声をかけていただき、練習に参加してみたらすごく楽しかったのがきっかけですね！



バスケットに打ち込んだ3年間は、とても充実していました。



宮崎市立大塚中学校出身
 特進コース卒業
 さいとう 齊藤 ゆら さん
 女子バスケットボール部キャプテン。県高校総体優勝、MVP獲得。日本体育大学に進学し、バスケットではさらなる高みをめざす。将来の目標は体育教師。

バスケット部員へメッセージをお願いします！
 頼りないキャプテンだったけど、最後までついてきてくれてありがとうございしました！みんなの支えがあったおかげで、最後までやり切ることができました。みんなに出会えて、みんなとバスケットができて、本当によかったです。卒業して別々の道に進むけど、お互い自分たちらしく明るくがんばっていきましょう！

高校卒業後の進路は？
 日本体育大学へ進学します！子どもの頃から将来はスポーツに関する職業に就きたいと思ってましたし、教えるのも好きなので、体育教師を目指しています。日体大を選んだのは、顧問の白川先生が延学から日体大に進学していて、日体大のことを教えてくれたり、大学の先生にも連絡を取ってくれたりしたからです。実際に施設も見学させてもらって、すごく充実していたので日体大に決めました。

が驚いてる顔のスロー再生された動画が拡散されたりとか（笑）。



卒業生が語るノベガク生活3年間



延学に入学しようと思ったきっかけは？

姉が延学のバレー部にいたんです。一緒に春高バレーに出たくて、入学を決めました。私がセッター、姉がアタッカーだったんですが、安心して姉に任せることができました。やっぱり信頼感がありましたね。姉が卒業してしまっからは、目標を失った感じというか、すごく寂しかったです。

挫折とかはありましたか？

1年生の時は予選大会の準優勝までいったものの、2年生の時はベスト8までしかいけなかったんです。それがすごく悔しくて。だから3年生になってからは、悔いが残らないようにみんなとがんばって、ベスト4まで盛り返すことができました！

バレー以外では、どんな学校生活だった？

私は、監督の家に下宿させていただいてたおかげで、監督と仲良くなれたのがよかったですね。バレーについての深い話もたくさんさせてもらえたのは、今でも印象的です、良い思い出です。

学校行事はコロナでほとんど中止になってしまったのが残念でした。修学旅行に行きかけたんです。でも、代わりに行った遠足が楽しかったですね。日帰りですが大分の湯布院へバスで行って、唐揚げとかコロッケを食べ歩いたのが思い出です！



延学に入学しようと思ったきっかけは？

小学生の頃からサッカーをやっていた、地元の岡山ではクラブチームにも所属していました。その監督の繋がり、延学サッカー部の練習を体験させてもらう機会があったんです。その際に魅力を感じて入学を決めました。

延学サッカー部はどうでした？

個性豊かなメンバーが揃っている学年なので、毎日がとても充実していましたね。人数が多い学年なので、その分問題児も多くて……（笑）携帯触って怒られたりとかもしょっちゅう。でも先生からは「勝負の代」と言われ、目をかけてもらっていました。

高校卒業後の進路は？

関西大学へ進学します！サッカーを続けたくて、AO入試で受験しました。

AO入試って、どんな試験だったの？

一次試験が小論文で、志望理由と課題のレポートを提出しました。国語の先生にアドバイスをいただいて仕上げました。受験を決めたのも遅かったし、まさか一次試験を突破するとは思っていません（笑）。二次試験まで3週間しかない

コロナの影響下で、「今」がどれだけ大切かを痛感しました。

高校卒業後の進路は？

宮崎県立看護大学に合格しました！推薦で決まって、ホッとしています。高校時代は忙しくてほとんど遊んでいないので、大学生になったら友達といっぱい遊びたいです。将来は助産師をめざしているのも、もちろん勉強もしつかりしようと思っています。

どんな助産師になりたい？

「コウノドリ」というドラマに感動したことがきっかけで助産師をめざすようになりました。出産という奇跡に立ち会える職業って、本当に素敵だなと思って。出産のときだけじゃなくて、産後のケアまで妊婦さんに寄り添えるような助産師になりたいです！

在校生へのメッセージはありますか？

今できることを精一杯がんばってください。私たちの時にはコロナで大会がほぼなくなってしまったので、本当に「今」の価値がどれだけ高いかを痛感しました。先生には、とにかく感謝を伝えたいです。自分達で考えて伸び伸びとプレーさせてもらえて、より成長できたと感じています。本当にお世話になりました。ありがとうございます。



都城市立西中学校出身
 普通コース卒業
 かも 嘉茂 恋花 さん
 お姉ちゃんと一緒にバレーをするために延学へ入学。1年生の頃から看護系の大学をめざしながらバレー部で活躍。推薦で宮崎県立看護大学に合格し、将来は助産師をめざす。

中、何も準備ができていなかったのが大変でした！二次試験は、パワボを使っているのプレゼンだったので、僕はパソコンの使い方が全くわからず、電源の入力方から練習するレベルでした。そこで、パワボに詳しいサッカー部のコーチにつきっきりで教えてもらいました。実際に人前で発表する機会も設けていただき、かなり上達したと思います。

二次試験当日、どうだった？

プレゼン内容は、当日発表なんです。朝課題をもらって、2時間でまとめて午後からプレゼンでした。練習の成果もあって、意外と緊張せずにできました。あと、グループディスカッションもありましたが、自分のわかる範囲でしっかり意見を言っていたら、合格できました！

将来の目標はある？

大学ではサッカーをがんばります！どんな職業に就くかはまだ決めていませんが、しっかりと働いて親に恩返しをしたいですね。

短期決戦で挑んだ受験。合格できたのは周りのサポートのおかげです。



総社市立総社東中学校出身
 普通コース卒業
 むらかみ はるき 村上 陽輝 さん
 サッカー部の副キャプテン。部員とのコミュニケーションを大事にし、陰から部を支える縁の下での力持ち。AO入試でまさかの関西大学に合格！