

延岡学園ニュースレター
**2周年
 記念!**

汗をかくほど
 輝く季節

夏のおすすめランキング

同中あるある談話

延岡中学編



ご協力: 大塚製薬 様
 POCARI SWEAT

発行元: 学校法人 延岡学園

延岡学園高等学校

COVER さかい もあじ
 酒井 栞

Summer Recommend!
夏のおすすめ
 ランキング!

今年も暑い夏がやってきました!
 今回はノベガク生達が好んで使っている
 夏を乗り切る必携アイテムをご紹介します。
 ノベガク生の夏のトレンドをチェック!

Body Care

制汗部門
1 **8×4**
 パウダースプレー
 汗ばむ肌もサラサラ!
 持ち運びに便利!

2 SEA BREEZE
 デオ&ウォーター

3 GATSBY
 デオドラント
 スプレー

秒で涼しくなる!
 夏の運動部の
 必需品!

シート部門
1 GATSBY
 アイスデオドラント
 ボディペーパー
 もはや圧倒的な一強!
 拭いた瞬間、爽快感!

2 アネッサ
 パーフェクト UV
 スキンケアジェル

3 ビオレ UV
 アクアリッチ
 軽いつけ心地が Good!

日焼け止め部門
1 スキンアクア
 トーンアップ UV
 エッセンス
 透明感が増す!
 肌が明るくなる!
 などの声多数!

シャンプー部門
1 ICHIKAMI
 いち髪
 しっとり
 まどまる!

2 LUX
 スーパー
 リッチ
 シェイン

学食メニュー
1 **辛麺**
 みんな大好き!
 宮崎のソウルフード!

2 カレー
 暑い夏をもっと HOT に!
 夏バテ防止にも!

3 ラーメン

売店メニュー
1 どっさりゼリー

コンビニアイス
1 クーリッシュ

2 パピコ

地元の避暑地
1 川
 安全に、楽しく
 夏を過ごしましょう!

2 海
3 イオン 涼しいよねw

映画
1 ワンピース
 フィールド レッド
 公開が待ち
 遠しい!

2 モエカレはオレンジ色
 現在公開中のキュンキュン映画!

音楽 Mrs. GREEN APPLE - 青と夏

延岡学園高等学校
 NOBEOKA GAKUEN HIGH SCHOOL
 公式サイト <https://nobeokagakuen-ed.jp/>

Instagram nobegaku |
 Twitter @nobeokagakuen
 YouTube 延岡学園 公式チャンネル



あるあるトーク

～延岡中学校編～

延岡学園に来た同じ中学卒業の生徒たちが、卒業した中学校のローカル話で盛り上がる企画です！

体育のあるべき姿を思い知らされた気がしますね。

ー延学に入学してからの体育の授業はどうですか？

黒木「中学が厳しかったおかげもあって、余裕です。自分のペースで取り組めるところが良いですね！」

笠羽「厳しかったけど、矢野先生のおかげで延中の生徒はみんな身体能力が高かったです（笑）」

ーでは、延中ならではの行事って何かあった？

濱松「行事ではないんですけど、全校生徒が集まる集会のときにはまず正座をしてなきゃいけないんですよ。それで、先生から「足を崩してください」と言われたあとに、「失礼致します」と言って、頭を下げてからやっと足を崩せるんです」

和田「たまに、『足を崩してください』って言い忘れる先生がいるんですけど、その時は集会の最後までずっと正座なのでやばいですね（笑）」

黒木「延中に着任したばかりの先生だと生徒が正座をしていることを知らないの……ずっとそのままだったよね」

笠羽「毎年6月にあります。戦争を再現する劇を観たり、当時を体験したおじいちゃんやおばあちゃんの話の聞いたりしますね。かなり伝統のある行事です」



語り継いでいくことって大切だなと、改めて感じるよね。

部活に対する想い

話を聞いていると、中学時代は厳しいなかで過ごしてきたようですが……

ー笠羽くん、いかがですか？

笠羽「笑」はい、厳しいのには慣れてるつもりだったんですけど、延学のサッカー部もなかなか厳しかったですね。サッカーが好きなので、部活を辞めちゃって少し寂しいけど、今はのびのび過ごしてます！」

和田「僕は野球部に入ってます。幼稚園の頃はサッカーをやってたんですけど、『メジャー』っていうアニメに憧れて、小1からはずっと野球をやってます！」

今回あるあるトークをしてくれるメンバーはコチラ！



はままつ あいり
濱松 愛里
女子ソフトボール部

ONE OK ROCK が好き。卒業後は進学予定。将来の夢はCAになることなので、まずは勉強を頑張ります！



くろき ゆい
黒木 結央
女子ソフトボール部

スポーツをしたり観ることが好きなので、スポーツに関わる仕事に就きたいです。好きなアーティストは EXILE です。



わだ ゆうすけ
和田 悠佑
野球部

幼馴染の佐藤くんと「高校でも一緒に野球をやろう！」と、延学に入学。好きなアーティストは Official 髭男 dism。



かさば りょうか
笠羽 瞭嘉
元サッカー部

医療系の職業に就くために、卒業後は進学して理学療法士の勉強をしたいです！好きなアーティストは清水翔太。

今回の【同中あるある談話】は、延岡市立延岡中学校の卒業生4人の登場です。現在3年生の皆さんに、延中のことを思い出してあれこれ語っていただきました。それではどうぞ！

延中あるある

ーいきなりだけど、面白い先生っていた？

笠羽「矢野先生！体育の」

濱松「あゝ（笑）普段は怖くないんですけど、体育のことになるとめっちゃ厳しいよね」

和田「器械体操で、前方倒立回転跳びをやらされるんです。生徒全員が！」

濱松「柔道とかも『部活か！』っていうくらいしっかりやらされるんですよ。ほかの学校だと軽くやるだけの競技も、かなりしっかりやりますね」

和田「とはいえ延中には、柔道部って無いんですけどね（笑）。だから、矢野先生は柔道がやりたかっただけなのかも。男子も女子も関係なく、みんな先生に投げ飛ばされましたよ」

黒木「柔道以外では、持久走もキツかった！最初のうちは、音楽を流しながら楽しく走ってるんですけど……ちゃんとやらない人がいたら、即、音楽が止まってお説教です」

和田「水泳もガツツリやられたよね。25mプールの何往復もしたりとか。ひたすら泳がされました」

黒木「反省カードっていうのがあります。授業中、自分の態度がどうだったのかを分析して記入するんですよ！」

濱松「記入する枠は小さいんですけど、しっかり書かないと、また怒られるんだよね」

笠羽「えーっと（笑）」

ー部活を辞めたこと、後悔してる？

笠羽「ちよっと……たまにサッカーがやりたくなるので、後悔はありますね」

ー最後に、中学生へのメッセージをお願いします！

笠羽「部活を辞めないで頑張ってください（笑）」

和田「数学と英語をしっかりやっておいた方がいいです。中学での勉強が基礎になるので、しっかりやっておくと高校生になってからラクだと思えます！」

黒木「自分がやりたいものとかが、こうしたい！っていう明確な目標を持って取り組むことが大事だと思います！」

濱松「勉強もスポーツも、どちらも完璧にできればいいんだけどなかなか難しいと思います。なので何か一つ、絶対にこれだけは負けないぞっていうものを持っているのいいと思います。そういったものが何があると、自分に自信が持てるし、周りからの印象も違ってきます。一つだけいいので、きわめることが大事です！」



みなさん、どうもありがとうございました！