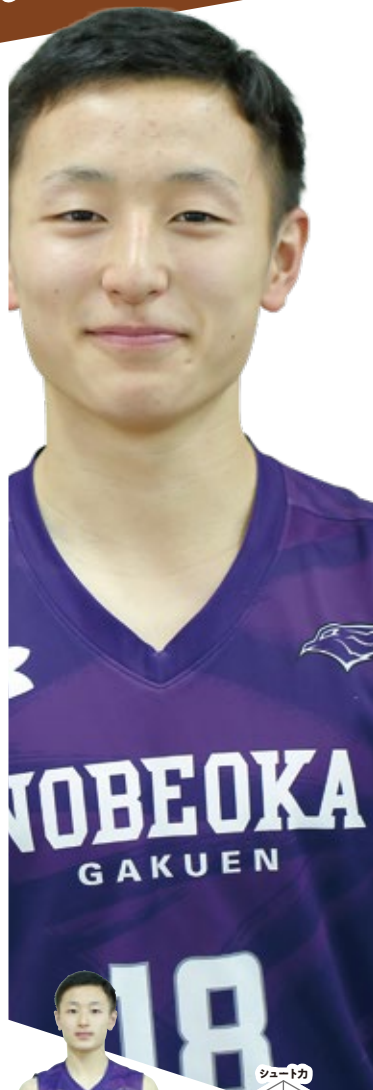
Total Score
TS26

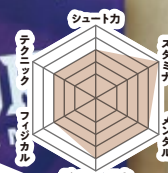
ゲームキャプテン
木下 岳人
(明豊中出身)
ポイントガード
168cm

ポイントガード

2年の時から司令塔の小さな巨人。フィジカル・スピード・突破力・度胸・負けん気はチーム随一。陰で努力するカッコイイ奴。視野の広さとノールックのキラーパスで敵をかく乱。寮の美しさはこの人で保たれていると誰もが認めるキレイ好き。最近ではBTSにハマっている。実は甘えん坊の淋しがり。

目指すは、全国制覇

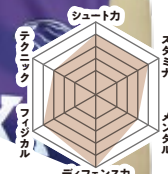
先日の県予選で見事全国への切符を手にした延学バスケット部の、注目選手を特集。



キャプテン
浦田 琉衣
(明豊中出身)
スモールフォワード
178cm

Total Score
TS22

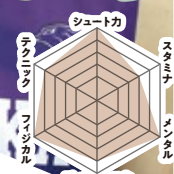
主将の文字通りチームの柱的存在。1年時からブレイングマネージャー的役割を担い、監督やチームメイトからの信頼も厚い。抜きでた俊足と意識の高さでチームを引っ張る通称「岩柱」。
バスケット部の、いや、ノベガクのお父さんキャラ。イジってもイジっても優しく大らかに許してくれる。実家のお風呂は天然温泉。皆が口を揃えて言う、「結婚するならこの人」と。



眞喜志 梨生
(高江州中出身)
スモールフォワード
185cm

Total Score
TS23

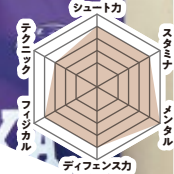
ディフェンスの神様と呼ばれるポテンシャルお化け。しなやかでスタイリッシュなプレーに注目。細マッチョと言われているが実は普通にマッチョ。
入学して3年経つがうななぐち(沖縄方言)が全く抜けない根っからの島人。ヒップホップが大好きでデコピンがやたら強い。ノベガクNo.1イケメンと評される何とも羨ましい男。



ボーグ 健
(港川中出身)
パワーフォワード
188cm

Total Score
TS26

圧倒的パワー・圧倒的得点力のPF。身体はデカいがスピードもピカイチ。身長190cmの3ポイントシューター。会場を湧かせるゲームメイクは圧巻。
寮での陰の司令塔。きれい好きなのに寝ぐせがすごい。アメリカの血を引くノベガクのダンスキング。実はピアノも上手らしい。



田中 虎太郎
(江北中出身)
シューティングガード
178cm

Total Score
TS24

誰よりも努力家。とにかく努力家。「体育館に住んでいるのではないか」と噂される程の練習好き。持ち前のネバーギブアップ精神と集中力でどんな逆境も切り拓く。
入学時の制服サイズは2XL。当時のあだ名は「ドラえもん」。非常に気さくなかまってちゃん。後輩からも大人気。好きな人一筋な男気も魅力。



高校バスケット界にも、コロナは影を落とした。夏の大会が中止となり、今年の大きな大会はウィンターカップのみとなったのだ。県予選決勝、小林を破り優勝した延岡学園は、2020年最初で最後となる全国大会進出を決めた。

延岡学園という強豪チーム

「強い選手と、上手い選手は違う」
チームを全国に導いた、監督としてはあまりにも若い26歳の名將はこう語る。
勝つポイントを押さえた選手は「強い」。上手くはなくても全員がフォロースト、勝つポイントを押さえ、得点が多ければ勝てるのがバスケットだ。
バスケットは5人チームだから、その勝つポイントを掛け算できる。自分たちの作戦がバレてしまっても、相手がどんな対策をしようとも、勝つポイントは決して譲らず、負けない。分かっているのに止められない。そんな「強さ」を持っているチーム・そんな圧倒的な強さを目指しているチームこそが、延学なのだ。

当たり前、じゃない関係

2年前の《事件》による高校総体の辞退、そして今年のコロナによる夏の大会中止……。現3年生は「試合がしたくてたまらないのに、試合ができない」という経験をしてきた世代だ。

「前に進まなければ。停滞は、後退ですから」

独占インタビュー

延岡学園バスケットボール部ヘッドコーチ 楠元 龍水 先生

それだけにたった一度、今年最初で最後のトーナメントのありがたさを、現メンバーは重く承知しているそう。
楠元コーチは語る。
「俺が君たちの顧問についてるのは、当たり前じゃない。そして君たちの顧問をさせてもらっているのも、当たり前じゃないと思ってる」
一つひとつの試合にかける強い想いを共有したコーチと部員の信頼関係とは、どれほどのものだろうか。それが結果に直結するであろうことは、疑う余地もないだろう。

全国大会の見どころ

全国中継もされるウィンターカップ全国大会。コーチに見どころを伺った。
「速さと強さ。この2つがないと見て面白くないんですよ。守りから攻めへの切り返しの速さ。拮抗してる時にも【我慢比べ】ができる強さ。ボールに泥臭く、食らいついていく心の強さ。延学のバスケットは、素人目に見ても面白く感じる速さと強さがあります」と自信を覗かせ、さらにこう語る。
「2020年の公式大会は今回が最初で最後。高校生だからこそ、このひと月半でも大きな成長の余地がある。大番狂わせの可能性はあるんです。予選でも既にその兆候は現れています」
2005年の初全国制覇から、数々の輝かしい功績を残してきた延岡学園。もはやバスケット名門校の称号も板に付いてきた本校であるが、どうやら今年も目が離せないようだ。
ウィンターカップは12月末から開催される。ぜひとも応援してほしい。



Presented by 料理研究家 レシピ+

おうちでできる 本格カルボナーラ Recipe

材 料(4人前)

スパゲッティ……320g
たまご……2個
卵黄……2個分
生クリーム……100ml
粉チーズ……60g
ブロックベーコン……100g
オリーブオイル……60ml
塩……少々
黒こしょう……少々



① ソースを作る

たまご・卵黄を溶き、生クリーム・粉チーズ・黒こしょうを加えてよく混ぜます。



② 炒める

棒状に切ったベーコンをオリーブオイルで炒めます。最初は弱火でベーコンの脂をじっくりと溶かし出し、カリッとしたら油ごと卵ソースに加え、再びよく混ぜます。



③ 茹でる・和える

湯を張った鍋に塩を加え、スパゲッティを茹でます。スパゲッティをソースと和えます。ソースとよく絡むように、手早く混ぜます。



④ 盛り付ける

皿に盛り付け、黒こしょうとチーズをかければ出来上がり。

出来上がり!

今月のレシピは、
わたし達が
作りました。

おうちでお店のように
美味しく作れるので
ぜひお試しください!



興梠 耕一

太田 莉々愛

塩月 明莉