

おしメン
各団の推し男

延岡学園の体育祭2020……
 今年各団の注目選手を企画部
 が独断と偏見で選出し、ご紹介。
 君は誰を推す!?

青

イケメン度
 肉体美
 パワー
 知性
 スピード
 チャラ度
 Total Score **TS25**

青団代表：山下 太陽
 170.5cm 3年3組 サッカー部
 ほとぼしる男の色気。男に憧れ
 を抱かせる肉体。瞬発力のス
 ピード競技の得点力に期待！

白

イケメン度
 肉体美
 パワー
 知性
 スピード
 優男感
 Total Score **TS25**

白団代表：真喜志 梨生 184.6cm
 3年4組 バスケットボール部
 草食男子代表細マッチョ。後輩女
 子から絶大な人気。体力とバネを
 活かす競技での活躍に注目！

赤

イケメン度
 肉体美
 パワー
 知性
 スピード
 ギャップ
 Total Score **TS26**

赤団代表：関野 恵太郎
 174.0cm 3年5組 柔道部
 気は優しくて力持ち。インテリ
 メガネが似合う男。安定感と他
 を圧するパワーが団技で炸裂か!?

体育祭の必需品 **ランキング!**

日焼け止め 部門

1 スキン
 アクア
 トーンアップ
 UVエッセンス

2 KOSEサンカット
 トーンアップUVエッセンス

3 KOSE
 サンカット
 スーパーウォーターブルーフ
 日焼け止めジェル

制汗剤 部門

1 資生堂
 SEA BREEZE
 Deo & Water
 スブラッシュマリン

2 資生堂
 SEA BREEZE
 Deo & Water
 せっけん

3 資生堂
 SEA BREEZE
 Deo & Water
 クラッシュベリー

ボディシート 部門

1 GATSBY
 アイスデオドラント
 ボディペーパー

2 GATSBY
 ボディペーパー
 フリーズビーチ

3 資生堂
 SEA BREEZE
 Face & Body Sheet
 ヴァーベナクール

体育祭といえば、熱中症が心配です。
 熱中症の身近なケースとして、昨年の体育
 祭の時に熱中症で倒れた経験のあるK君に
 取材しました（以下K君談）。

普段は11時から12時の間ぐら
 いには寝るんですけど、前日
 スマホいじっちゃって夜中の
 2時くらいに寝たんですよ。
 それでも普段通り6時半に起きて、体調
 は普通。走らんといかんから、今思うとあ
 んまり水分摂っちゃらんかったです。
 午前中に二百メートル走を走ってテント
 に戻ったんです。友達がなんか話しかけて
 きちゃったけど、俺あんまり返事できなくて
 「ああ」とか「ん」とかそげな感じやっ
 て、友達から見ても「こいつ調子悪そう
 や」ってわかったって言ってました。
 先生に休んでいいか訊いたら、救護室
 行けって言われて、その直後には意識が飛
 びかけちゃったんです。「誰かついて行っ
 てやれ」って先生の声が遠くから聞こえる
 ような感じで。そんな時には、前のめりに
 ぶっ倒れちゃったみたいですよ。

体育祭を迎える前に **熱中症体験談**
 知っておきたい

後輩たちにアドバイスを！

まずはしっかりと寝ること。それと団に飲
 み物がいくつも置かれるけど、上級生が
 おつたら、1年とか遠慮しちゃうでしょ!?
 遠慮せんで水分補給すること。自分用の
 飲み物を2本くらい持つていったらいいと
 思います。せっかくの体育祭なのに、楽し
 みにしちやった応援も何も見れなくて残念
 でした。

搬送されたから一日は入院。
 翌日朝9時に目が覚めたんですけど、腹
 減ってたまん(笑)。点滴終わってたか
 ら、近くに天領うどんあるなって食に行
 こうとしたら、看護師に見つかって強制連
 行。メッチャ怒られました。「何勝手な事
 してるんですか? 熱中症で倒れたんです
 よ!」って。我慢してやっとなされた昼飯
 は少ないし、栄養管理とかで味薄いし、も
 う腹減って腹減って大変(笑)。

みなさん、意識して水分補給して、体育祭
 の最後まで楽しんでみましょう!

今月のガクスタ!

ノベガクスタイル NOBEGAKU STYLE

「延学 Style ～ガクスタ～」とは……?

延岡学園のスタイルを実践してる生徒のこと。どこか変わって、でも面白くて、物事に一生懸命で、アツくて、ノベガク生活を楽しんでる……、つまり「楽en～ガクエン～」を実践してる生徒のこと。【今月のガクスタ】では、そんな生徒をご紹介します。

この企画を立ち上げるに当たって、第一回は誰を集めるかを悩んだ。

というのも、この【月刊楽en】は、在校生だけじゃなくて、これから延学に来ってくれるであろう中学生にも配るもの。

だから、楽しい延岡学園ライフを中学生にも伝えたいんだよね。こういうところでカッコつけても仕方がないから、企画・広報デザイナーとして感じたことありのまますお伝えしようと思う。

そもそも【第一回の特集がこの人でいいのか】問題

……で、企画はしたもののいきなりブチ当たったのがこの問題。

いやね、最初に先生から話を聞いた時、面白そうな子だなんて思ったのよ。だから気軽にインタビュをお願ひしてみたら、思った以上に突き抜けた子だったから、「この子出していいのか!」と悩んだんだ。

全身脱毛と小顔マッサージ

広報デザイナー（以下デ）

「噂で聞いたんだけどさ、なんか全身脱毛してるって、本当?」

成水すすさん（以下す）

「あ、しましたよ!」

デ「……な、なんで?」

す「なんか、ノリで!」

デ「え、今どきの高校生ってノリで全身脱毛するものなの?」

す「あ、私がつていうか、

お母さんのノリで!」

デ「お母さんのノリで!? それ「あゝそれなら納得!」ってならないからね!」

す「いや、最初はなんかお姉ちゃんがやってて、いいよとやって聞いてたんですけど、お母さんが「すずもやってみる?」って言うから、最初は脇とかだけやってたんですけど、なんかもう「全身やっちゃおう?」みたいな

デ「あ、あゝ……。へえなるほど(??)」

す「なんか小顔マッサージとかも

やったんですよ!」

でも超

痛くて!!

もう絶対、二度とやらないです!」

デ「そなんだ、小顔にはなれた?」

す「いやそれもよく分かんないですよ!」

情熱だけは伝わってる延学ライフの楽しさ

デ「学校って楽しい?」

す「楽しいですよ!」

デ「どんなところが?」

す「いや、なんか! 友達とか!」

デ「中学生とかには、ノベガクは自信を持ってオススメできる?」

す「はい! 私は部活の特待生として入ったんですけど、フツーに学校生活が最高ですよ!」

デ「へえ、例えば?」

す「いや、よくわかんないですけど、とにかく楽しいんですよ!」

デ「具体的にどんなことが楽しいの?」

す「いや、なんか! 友達とか!」

デ「いや、だから……」

す「楽しいんですよ!」

デ「いや、だから……」

す「楽しいんですよ!」

デ「いや、だから……」

す「楽しいんですよ!」

デ「いや、だから……」

す「楽しいんですよ!」

デ「いや、だから……」

す「楽しいんですよ!」



「第一回に出すか悩んだ」って。

この子の魅力をA1用紙の半分ですら表現しとて言うんだらう?

結局、デザイナーのおっさんが1時間半も女子高生と楽しくお喋りしただけに

なりました……。

多分伝わったのは全身脱毛したハイテンションな

jkがノベガクライフを楽しんでることだけだろう。

今後こんな感じで赤裸々にありのままの記事を

届けていくね! この記事で取り上げて欲しい生徒募集中! 企画・広報デザイナー・ハル



食堂の謎メニュー

辛い麺レポート

延岡学園の売店には、気になるポップが張ってある。

【新発売!!】とんこつベースの旨辛麺 ¥350円(限定5食)

一体いつから張ってあるのだろう。限定5食というからには、人気があるのだろうか? 某先生に訊いてみると「さあ、なんか冬によく出てるって聞くけど……」

とのこと。季節ごとの傾向が分かるということは、少なくとも数年はこのメニューはあるのだから、どのへんが【新発売】なのだろう?

みなさんは食べたことがあるだろうか。興味をそそられた記者(私だ)は早速注文して食べてみた。右の写真はその写真である。

卵・ニラ・もやし・ひき肉を具にした辛麺は、有名なあの店(枳○)のこんにやく麺とは違い、普通のラーメンの中華麺である。

辛麺とはいわがさほど辛いわけではない。しかししっかりとスパイシーさを感じるスープは、ひき肉の旨味が染み出しており、非常に旨い。もし辛いものが好きな人はカウナー前に唐辛子が

あるので、お好みで辛さを調節する



こちそうさまでした。

発行元:



学校法人
延岡学園

延岡学園高等学校

☎0982-33-3227(代)
FAX 0982-35-1025



延岡学園高等学校

NOBEOKA GAKUEN HIGH SCHOOL



公式サイト <https://nobeokagakuen-ed.jp/>

Instagram

Search nobegaku |

Twitter

@nobeokagakuen

YouTube

延岡学園 公式チャンネル